

¡Si! Dinero! Porque decimos creer en la abundancia y sin embargo, no estamos dispuestos a invertir dinero para lograr más abundancia...

Si no lo estás, es que no estás dispuesto/a a confiar en que si vivís en la abundancia... y que podés aprender a manifestarla, a ponerla a circular, en que vos sos un eslabón importante de esta maravillosa rueda de abundancia.

¿Cuánta abundancia estás dispuesto/a a manifestar? ¿Qué límites ves?

Todas estas preguntas te ayudarán a observarte en tus resistencias iniciales para la abundancia.

Te invito a realizar los ejercicios.

SOY ABUNDANCIA

Nos dijeron que el mundo es escaso. Que los bienes son limitados, que no alcanza para todos. Nos criamos en casas donde no alcanzaba para todos, donde algunas cosas eran inaccesibles. Nacimos en hogares que quizás eran "fríos", de poca expresión del afecto, y sentimos carencia afectiva....o en hogares violentos, o abusivos, o disfuncionales....y hemos sentido o sentimos la carencia afectiva....

En nuestros países siempre se habló de la crisis.... y día tras día, año tras año, esa crisis nos caló en las creencias y en los huesos. Y hasta en la emoción. La crisis, quizás fue el punto de partida para la abundancia de muchas personas.... por qué ellos fueron capaces de crear abundancia y otros solo a reforzar o acompañar esas crisis?

La sensación de carencia, dar por cierta la carencia, ¿qué trae? Más carencia. Hoy vamos a cuestionar esa idea de carencia. De entrada, en el día 1, vamos a mover las estructuras de la carencia. Hoy no vamos a repetir esta frase como una afirmación y un decreto para que nuestra memoria lo repita todo el día.

1. Vamos a repetir esta frase: SOY ABUNDANCIA. Vamos a registrar en un cuaderno, en una hoja: Qué sentimos? Qué se mueve? Con qué nos peleamos? Qué emociones nos genera?

2. Observo la sensación de mi cuerpo y la registro

3. SOY ABUNDANCIA. Repito y busco en el "exterior" aquello que justifica esta frase

4.-Encuentro cosas que justifican esta frase o sigo peleándome con ella?

5. Si logro en algún momento conectar con esa abundancia, qué cosas me permiten conectar? Las escribo

6. Qué frases se me presentan como repetidas para criticar esta idea? Las escribo.

7. Quién me enseñó a lo largo de mi vida respecto a la abundancia? Padres, maestros, amigos, la televisión?

8. Tengo recuerdos de "SOY abundancia" en mi vida?

9. Tengo recuerdos de "SOY carencia"? Los escribo

10. Siento la conexión con mi fuente, DIOS, Universo, Naturaleza, Ángeles, Doble, Buda...Cualquiera sea la conexión con mi Fuente, cierro los ojos un instante y la siento. Respiro esa conexión. Qué siento? Abundancia o Carencia?

5.¿Para qué quedarme en la creencia de no merecer?

6. Si hay resistencias en esta nueva creencia me pregunto: ¿Para qué querría seguir en la idea de no merecer la abundancia?

7.¿A quién estoy siendo fiel con la idea de escasez?

8. Observo mi clan, mi árbol. Honro sus ideas, las observo. Ya profundizaremos en esto en otro día, por hoy, solo las observo

9. Decido ser abundante.

10. Siento la conexión con mi fuente. Merezco esa conexión. Merezco la abundancia

10. Doy gracias por mi conexión con mi Fuente, Dios, Universo, Consciencia Universal, Doble, Ángeles, la Naturaleza, la Madre Tierra...en la forma en la cual yo vea mi fuente!!! Doy gracias, con el alma, con mi cuerpo, con toda mi energía, siento esa conexión que me bendice enormemente a cada instante y doy las gracias!!!!

REVISO MIS JUICIOS RESPECTO A MÍ MISMO/A EN RELACIÓN A LA ABUNDANCIA

1. Cómo me juzgo en relación con la abundancia? Si me siento abundante, veo los juicios (opiniones) referidas a mí. Si me siento carente, también.
2. Si me siento carente, reviso qué juicios se presentan de mi. ¿Por qué creo que lo soy? Escribo lo que surge en el cuaderno.
3. ¿Qué más? Escribo 10 juicios más.
4. ¿Dónde aprendí esos juicios de mi?. ¿Quién me los dijo? ¿Podría cuestionarlos?
5. ¿Confío en mi capacidad para la abundancia?
6. ¿Qué actitudes creo que debería aprender para manifestar abundancia en mi vida?
7. “Soy uno con mi Fuente de abundancia”. Escribo lo que significa para mí esta frase

EN EL DAR ESTÁ MI ABUNDANCIA

Cuando doy activo el fluir de la abundancia. Comprendo que doy lo que tengo. Y recibo multiplicado. Dar implica poder ofrecer mis dones, mis talentos, lo que soy. Algunas personas sienten que no tienen nada que dar. Sin embargo, todos lo tenemos, solo que no nos reconocemos como posibilidad para los demás. Pensamos que lo que damos no es importante, o no sirve, o es poco.

Dar un abrazo, una sonrisa, una mirada, dar una escucha desinteresada, sin juicios. Dar una palabra de aliento. Dar algo hecho por nuestras manos, algo que sabemos hacer, es dar....

Cuando damos y entregamos eso sin esperar nada a cambio, estamos demostrando la confianza en este dar y recibir que es un flujo permanente de la vida, del Universo.

Damos a otros lo que somos.... y ese dar es fuente de abundancia. Damos desde lo que nuestra propia Fuente nos permite. Y todo lo que guardamos sin dar, se estanca. Es energía que se bloquea.

Cuando guardamos sin dar, es que no confiamos en este fluir abundante de la vida. Cuando doy , lo hago en la certeza de que nunca nada me faltará. ES un acto de certeza.

INVESTIGO LOS CONFLICTOS QUE HUBO EN MI ÁRBOL GENEALÓGICO CON EL DINERO.

Cuando investigo al árbol no es para sufrir con lo que ellos sufrieron. Es para aprender de sus historias, y desde allí , honrar a mi clan, sus historias, sus vidas. Todos hicieron lo que pudieron, lo que supieron, con la información que ellos tenían en el momento en el que vivieron, y con los recursos con los que contaban. No miramos el árbol para juzgar, sino para comprender. Y trascender, ir más allá de sus historias.

1. Si hay conflictos con el dinero en mi vida, que siempre se repiten, investigo a mi clan. Puedo estar reparando un conflicto no trascendido de mis ancestros.
2. Recuerdo si hay historias de carencia. Problemas de dinero en mi infancia.
3. Investigo cómo fue el tema del dinero en el período previo a mi nacimiento y durante el embarazo de mi madre
4. Investigo qué ocurrió en la vida de mis padres, cómo vivieron su relación con el dinero?
5. Averiguo qué pasó en la vida de mis 4 abuelos . ¿Estuvieron en guerras? ¿Pasaron hambre? ¿Destierro? ¿Dejaron propiedades o bienes en sus lugares natales y debieron irse de sus tierras? ¿Fueron estafados? ¿Estafaron? ¿Hubo peleas entre hermanos por el dinero? ¿Robos? ¿Sensación de deslealtad?

6. ¿Qué lugar ocupó el dinero en la vida de mis ancestros? ¿Qué lugar ocupa en mi vida? Veo las similitudes con mi propia historia. Cambian las circunstancias, pero también hay puntos en común. Los observo,

7. ¿Hay fuga de dinero en mi vida? ¿Hubo dinero perdido en mi clan? Observo si hay historias de acumulación en mi clan. Si la hubo es que también hubo carencia. ¿Qué acumulo? ¿Qué busco acumular? ¿Es dinero? ¿Y si no puedo hacerlo, qué me pasa?

8. Pienso en el Perdón referido a temas de dinero. ¿Quiénes necesitaron ser perdonados y no recibieron un pedido de perdón? ¿Quiénes necesitaron pedir perdón y no lo han hecho? Lo hago.

Ya no hay culpas en nadie de mi árbol! Esa es la nueva información que recibe mi propio ADN y mi subconsciente. Y al recibirla se produce un cambio.

9. Hago una carta en la cual honro la historia que cada uno de ellos ha tenido en relación con el dinero. Y les agradezco a todos por haber hecho lo que pudieron hacer. Les manifiesto con mis propias palabras que los honro, trascendiendo su historia y logrando todo lo que me propongo hacer. Y ganando dinero y manifestando mi abundancia en todas las áreas de mi vida. Escribo esta carta, poniendo específicamente todo lo que manifiesto a partir de ahora como abundancia en mi vida. Lo hago en presente y en positivo. “Soy abundante porque en mi vida hay.....”.

ME ENVÍO A MI MISMO LA CARTA POR CORREO!!!!

10. Mi abundancia está en mi Fuente, en Dios, el Universo, en mí . Soy parte de esa fuente infinita. Mi clan, mi árbol genealógico es mi tesoro y mi fuente de abundancia. Llenos de riqueza por las enseñanzas que me han dado. Y porque , sobre todo, me han dado la vida!!! Por lo tanto, los honro y los bendigo!

Si querés conocer más de tu árbol y sanar podés realizar una sesión de descodificación del transgeneracional. Pedí informes por whatsapp 54 9 11 24859999.

6. Suelto miedos y dudas del futuro. No me pregunto qué pasará... Solo cuento las historias de abundancia.

7. Sé que el universo se alinea a mis deseos. Confío en ello. Tengo certeza.

8. Cuando hablo con los demás, no me quejo, solo hablo de las historias desde la abundancia. Cuido mis palabras. Observo cuántas veces aparece la queja, la carencia y los miedos. Reemplazo esas palabras por mi historia de abundancia.

9. Me divierto contando y contándome estas historias. Por hoy no escucho historias que me tiran para abajo. No escucho noticieros. No leo noticias caóticas. Hoy solo veo las noticias de abundancia.

10. Hoy cuento al mundo la historia de abundancia de mi Fuente. En la forma en la que siento a mi Fuente: Dios, universo, Consciencia o Yo superior, Doble, ángeles, espíritu santo.... Mi Fuente es abundante. Siempre lo fue y lo será. Es una fuente infinita de abundancia, manifestándose en mi vida permanentemente . Cuento estas historias de abundancia.

SACO LO VIEJO. DOY LUGAR A LO NUEVO

1.- Cuántas cosas viejas guardamos en nuestras casas. Esas que no usamos, que hace muchos años que ocupan lugar y , si bien entorpecen, molestan, hay que cargar de vez en cuando, no las sacamos. Observo.

2.-Cuántas cosas viejas guardamos en nuestras vidas?

3.-Qué es lo que realmente guardamos? La cosa o el recuerdo? Identifico. Lo observo.

4.- Si es una emoción, registro la emoción. Observo si hay apego, si hay tristeza, si hay enojo. Si hay alegría.... Registro mis emociones. Y me hago responsable de ellas. Si hay apego, suelto. Si hay tristeza y enojo, observo qué me muestran esas emociones, que aún debo sanar. Si hay alegría...¿Hoy la tengo?

5.- Observo mi cuerpo cuando tomo registro de lo viejo. ¿Hay tensión, hay placer? Hay liviandad, hay peso?

6.- Observo la emoción y me hago responsable de ella, ya que es una maestra que viene a enseñarnos algo.

7.- Decido soltar lo viejo, lo que ocupa lugar, lo que me carga de emociones incómodas, no sanadas.

8.- Si las cosas que son "viejas" en mi vida son intangibles, escribo en una hoja lo que quiero soltar. Una vez que la escribo, hago un bollito de papel, cierro el puño, cierro los ojos, observo mi cuerpo, las sensaciones.... el peso...

